



Junioritoiminnan käsikirja

Tampere Saints Juniorit 2023

Juniorijohtoryhmä 22.10.2023

Sisällys

Johdanto.....	4
Toiminnan lähtökohdat.....	5
Tampere Saintsin toiminta-ajatus.....	5
Tampere Saintsin arvot.....	5
Läpinäkyvyys.....	5
Tasapuolisuus ja -arvoisuus.....	5
Lajirakkaus.....	5
Yhdessä tekeminen.....	5
Toiminnan tavoitteet.....	5
Junioritoiminta osana koko seuran toimintaa.....	5
Junioritoiminnan ydintavoitteet vuonna 2023 ja 2024.....	6
Juniorien urheilutoiminta.....	7
Joukkueiden muodostaminen.....	8
Valmennus ja joukkueiden toimihenkilöt.....	8
Peluuttaminen.....	9
Junioreiden joukkueet.....	10
Kuvausta toiminnasta eri ikäluokkien joukkueissa.....	10
U11.....	10
U13.....	10
U15.....	11
U17.....	11
U20.....	12
Lippupallo.....	12
Joukkueiden ja vanhempien kirjalliset pelisäännöt.....	12
Kouluyhteistyö.....	13
Junioritoiminnan organisoiminen ja johto.....	13
Vuosikello Junioritoiminnalle.....	16
Tampere Saintsin taloudenhallinta.....	19
Junioreiden taloussuunnittelu.....	19
Varainhankinta.....	20
Tiedottaminen ja markkinointi.....	20
Liite 1. Junioritoimijoiden roolit ja vastuut.....	22
Liite 2. Vanhempien infoaminen toiminnasta.....	25
Liite 3. Ohjeita jenkifutarin vanhemmille.....	25
Liite 4. Tampere Saints juniorit – varusteohjeistus 2023.....	27
Liite 5. Ottelutapahtuman järjestäminen – ohjeita ja vinkkejä.....	29
Liite 6. Liite junioripelaajan sopimukseen.....	32

Johdanto

Tampere Saintsin junioritoiminnan käsikirja on päivitetty syksyllä 2023. Se on tarkoitettu toimimaan työkaluna ja tukena niin seuran toimijoille kuin harrastavien lasten ja nuorten vanhemmille. Tampere Saintsin junioritoiminnan toimintaohjeesta käy ilmi ne johtavat perusajatukset, joiden avulla voidaan lisätä lasten ja nuorten elämäniloa ja hyvinvointia liikunnan avulla. Samalla esitellään Tampere Saintsin tapa tehdä tuloksellista nuorisotyötä. Lapsen ja nuoren huomioiminen on Saintsin junioritoiminnan tärkein lähtökohta. Mitä paremmin harrastuksen puitteista vastaavat aikuiset, vanhemmat ja joukkueiden vetäjät kykenevät ohjaamaan lapsia ja nuoria, sitä laadukkaampaa ja kiinnostavampaa toiminta on.

Toiminnassa on tärkeää muistaa lasten ja nuorten yksilöllisyys sekä hyvinkin erilaiset lähtökohdat. Lasten ja nuorten erilaisuuden ymmärtäminen on vanhemmille, sekä joukkueen vetäjille erittäin suuri haaste. Saints junioritoimintaa ohjaavan toimintaohjeen tavoitteena on lisätä tätä ymmärrystä sekä valottaa lasten ja nuorten tavoitteita, painopistealueita ja taustoja Saintsissa. Tervettä kasvua tukeva säännöllinen liikuntaharrastus vahvistaa ja edistää kaveruutta, itsetuntoa, reiluutta, yhdessä toimimista ja vastuunottoa. Vanhempien toivotaan tuovan myös oma panoksensa yhteiseen yritykseen lasten ja nuorten hyväksi. Parhaat tulokset saavutetaan yhdessä toimien ja yhteen hiileen puhaltamalla.

Nuorisotoiminnan perusajatuksena on, että juniorijefu on aina lasta ja nuorta varten. Seurassa on reilu ja iloinen joukkuehenki. Osaamme kannustaa ja kiittää. Nuorisotoiminta on kasvattava ja taitoja kehittävä elämäntapa. Seuran myönteinen ilmapiiri ja toimivat puitteet takaavat tuloksia.

Toiminnan lähtökohdat

Tampere Saintsin toiminta-ajatus

Junioritoiminnan pohjana on koko seuran toiminta-ajatus. Tampere Saints on Pirkanmaalla ja Suomessa hyvin tunnettu amerikkalaista jalkapalloa pelaavien urheilijoiden ja harrastajien seura.

Jatkuvuuden perustana on valmentajien kouluttaminen, laadukas ja kehittyvä juniorityö, Tähtiseura-statusen ylläpitäminen ja aktiivinen uusien harrastajien rekrytoiminen.

Pelaamisen ohella tavoitteena on monipuolisen ja ympärivuotisen harrastustoiminnan tarjoaminen, kuten tuomarointi ja muu seuratoimintaosaaminen.

Tampere Saintsin arvot

Läpinäkyvyys

Pyrimme siihen, että seuran jäsenet ovat tietoisia koko seuran asioista. Hallituksen kokouksista laaditaan koko seuralle tiedote.

Tasapuolisuus ja -arvoisuus

Kaikille pelaajille tarjotaan sarjatasosta riippumatta tasapuolinen mahdollisuus lajin harrastamiseen. Kaikilla jäsenillä on mahdollisuus vaikuttaa seuran toimintaan.

Lajirakkaus

Motivoituneet valmentajat ja taustatoimijat vievät lajia eteenpäin. Seurarajat ylittävä yhteistyö lajin parhaaksi. Pitkäjänteisellä työllä varmistamme seuratoiminnan jatkuvuuden.

Yhdessä tekeminen

Yhdessä tekeminen mahdollistaa laadukkaiden ottelutapahtumien järjestämisen. Valmennuksen oppia/apua yli joukkuerajojen.

Toiminnan tavoitteet

Junioritoiminta osana koko seuran toimintaa

Tampere Saints junioritoiminnan ensisijaisena tavoitteena on tarjota alueen lapsille ja nuorille turvallinen ja laadukas mahdollisuus amerikkalaisen jalkapallon harrastamiseen ja kehittyä ja kasvaa lajin parissa. Tavoitteena on myös tukea suuntautumista kilpa- ja huippu-urheiluun sekä rakentaa sujuva ja toimiva polku jefukoulusta edustusjoukkueeseen ja joidenkin kohdalla jopa kansainvälisille pelikentille asti.

Tampere Saints ry:llä on ollut neljä kehitystä ohjaavaa teemaa vuodelle 2023. Teemat sekä niiden tavoitteet on kirjattu alla olevaan taulukkoon.

<u>1. Junioritoiminta</u>	<u>2. Tiedottaminen</u>
Riittävän harrastajamäärän (15-20 pelaajaa) vakiinnuttaminen kaikkiin juniori-ikäluokkiin. Valmennuksen ja sen edellytysten turvaaminen.	Tiedottamisen on oltava • oikea-aikaista • neutraalia tai positiivista Jaokset voivat halutessaan lisätä viestintää ja käyttää siihen omaa budjettiaan.
<u>3. Näkyvyys</u>	<u>4. Seuran houkuttelevuuden parantaminen eli rekrytointi</u>
Tavoitteena on lisätä ihmisten tietoisuutta seuramme olemassa olost ja sen toiminnasta.	Tavoitteena on rakentaa seurasta sellainen, että siellä on kaiken tasoilla harrastajilla mahdollisuus monipuoliseen ja laadukkaaseen harjoitteluun kohtuullisilla kustannuksilla. Lisäksi tavoitteena on pitää ympäristö hyväntuulisena ja kannustavana.

Junioritoiminnan ydintavoitteet vuonna 2023 ja 2024

Seuran toiminnansuunnittelun yhteydessä asetetaan lähitulevaisuuden tavoitteet jokaiselle jaostolle. Tavoitteita valitaan vain muutamia. Niiden on oltava konkreettisia, olennaisia ja mitattavia.

Juniorien osalta keskeisinä tavoitteina on tällä hetkellä:

- Amerikkalainen jalkapallo harrastusvaihtoehtona tulee paremmin tunnetuksi ja esille Tampereen seudulla.
- Jokaisella joukkueella on useampia aktiivisia valmentajia
- Jokaisessa ikäryhmässä (U11, U13, U15, U17, U20) on joukkueet joko seuran omina tai yhteistyössä muiden seurojen kanssa
- Junioripelaajien määrä kasvaa joka vuosi.

Tampere Saints erityispanostukset, jotka edesauttavat vision toteutumista:

1. Nuorisoakatemian toiminta
2. Tähtiseura-merkin Lapset ja nuoret ylläpitäminen
3. Palkattu valmentaja 9kk vuodesta, mahdollisesti ulkomailta
4. Aktiivinen rekrytointi kouluissa talvikauden aikana

Kaudella 2023 junioritoiminnassa päätavoitteena on löytää uusia aktiivisia pelaajia kaikkiin junioreiden joukkueisiin, monenlaisia poikia ja tyttöjä erilaisille pelipaikoille. Kaikessa toiminnassa on lähtökohtana tasa-arvoisuus ja reilu peli. Noudatamme Tähtiseuran sääntöjä ja arvoja sekä pyrimme avoimuuteen ja saavutettavuuteen. Juniorijaoston kehittäminen ja toiminnan dokumentointi ovat myös tärkeitä tavoitteita.

Juniorien urheilutoiminta

Joukkueiden muodostaminen

Tampere Saints pyrkii muodostamaan kaikkiin ikäluokkiin (U11-U20) oman joukkueen. Pelaajat pyritään sijoittamaan ikänsä perusteella siten, että pelaaja edustaa oman ikäluokan joukkuetta, pääsääntöisesti. Lähtökohtana on muodostaa joukkueita, joiden vahvuus olisi 12 – 25 junioria ja vähintään 2 vetäjää. Mahdollisen seuran sisäisen joukkuesiirron ratkaisevat yhteistyössä ao. joukkueiden vetäjät, pelaaja ja hänen vanhempansa. Pelaajaa ei voi erottaa joukkueesta muista kuin erityisen painavista, kuten vakavasta hyvien tapojen vastaiseen käyttäytymiseen (joka ei korjaudu yrityksistä huolimatta - pyritään aina mieluummin rakentaviin ratkaisuihin) liittyvistä syistä.

Tampere Saints pyrkii tekemään yhteistyötä muiden seurojen kanssa kilpailumääräysten puitteissa, joko yhdistelmäjoukkueiden muodossa tai pelaajasiirtojen avulla. Tampere Saintsin juniorijoukkueisiin voidaan ottaa junioripelaajia muista seuroista, mikäli kotiseura ei aseta joukkuetta kyseiseen ikäluokkaan. Juniorien määräaikaisissa siirroissa Saints ei peri pelaajalta pelaajamaksuja, millä pyritään tukemaan oman kotiseuran toiminnan jatkumista.

U11-U13 ikätason joukkueissa avainsanojamme ovat onnistumisia, elämyksiä, mahdollisimman monelle, iloisesti, turvallisesti ja kohtuullisen edullisesti. U15-U20 ikätason joukkueissa pelaajan edun mukaista on, että pelaaja pelaa omien kykyjensä, tavoitteittensa ja innokkuutensa edellyttämässä joukkueessa ja roolissa. Harrastamisen aloittaminen pidetään edelleen erittäin helppona vanhemmillekin junioreille, ja harrastamisen kustannukset kohtuullisina.

Valmennus ja joukkueiden toimihenkilöt

Sitoutunut ja motivoitunut valmennus on junioritoiminnan välttämätön kivijalka. Valmennuksen edellytyksiä ja olosuhteita pyritään seurassa pitämään hyvällä tasolla esim. järjestämällä valmennuksen yhteistä toimintaa ja koulutusta, pitämällä kuormitus kohtuullisella tasolla huolehtimalla valmentajien määrän riittävyydestä, tukemalla valmentajien keskinäistä yhteistyötä ja toisilta oppimista, sekä palkitsemalla valmennusta esim. kulukorvauksilla ja erilaisilla tunnustuksilla ja muistamisilla. Juniorijohtoryhmä vastaa siitä, että kaikilla joukkueilla on riittävä ja tasapuolinen valmennusresurssi ja jos näin ei ole, pyrkii kaikilla keinoilla korjaamaan tilannetta tarvittaessa seurajohdon tuella.

Seuran juniorivalmennuksella on tällä hetkellä toimiva rakenne ja uusien valmentajien on helppo päästä mukaan ensin kokeneempien valmentajien mukana ja tuella ja ottamalla ensin vastuulleen esim. pienen osan pelaajista harjoittamisen osan harjoituksesta ajan. Valmennusvastuuta pyritään jakamaan siten, että jokaisella ikäkausijoukkueella olisi oma päävalmentaja ja vähintään kaksi apuvalmentajaa. Lisäksi mukana on pelipaikkavalmentajia ja fysiikkavalmentajia, jotka voivat toimia useamman joukkueen kanssa. Joukkueiden valmentajat on tarkoitus löytää lähinnä seuran omista pelaajista tai jo peliuransa

lopettaneista pelaajista. Vanhimpien juniorien käyttäminen pienessä määrin nuorimpien pelaajien apuvalmentajana on kehityksen kohteena oleva asia.

Valmennus organisoituu käytännössä kahteen keskenään tiivistä yhteistyötä tekevään ryhmään: alakouluikäisten eli U11 ja U13-joukkueiden sekä isompien U15-U17 -ikäisten juniorien valmennus. Lisäksi tukena ovat fysiikkavalmentajat, joiden työ keskittyy etenkin vanhempiin junioreihin. U20-toimintaa vetää miesten valmennus, yhteistyössä etenkin U17-joukkueen valmennuksen kanssa. U17- miesten joukkueen välisenä linkkinä on etenkin uusi vuonna 2023 lanseerattu ns. transition coach -rooli, joka huolehtii etenkin nuorista edustukseen siirtävistä pelaajista ja tukee näiden integroitumista aikuisten toimintaan.

Valmentajilta edellytetään vähintään lajiliiton I-tason valmentajakoulutusta ja tutustumista ja sitoutumista seuran toiminnan linjauksiin ja arvoihin. Valmentajien kanssa läheisessä yhteistyössä toimivat joukkueenjohtajat ja huoltajat. Joukkueen kaikkien vastuuhenkilöiden toivotaan osallistuvan lajiliiton järjestämiin koulutuksiin, esim. huollossa toimivien jefu EA-koulutus, ja koulutuksia markkinoidaan aktiivisesti.

Tampere Saints miehet edellyttää import-pelaajiltaan juniorivalmennukseen osallistumista pelikauden aikana kahdesti viikossa. Tämä on todella merkittävä tuki pelikauden valmennukseen. Import-pelaajilta saadaan etenkin arvokasta pelipaikkavalmennusta, jota on toteutettu esim. QB- ja DL-klinikoiden muodossa kesällä 2023.

Kevättalvella 2023 Tampere Saintsilla oli ns. talvivalmentajaprojekti, jonka puitteissa QB Jessie Robbins saapui jo helmikuussa Suomeen ja osallistui kevättalven ajan intensiivisesti junioreiden valmentamiseen. Seuran tavoitteena on vakiinnuttaa kv-pelaajien saamista pelikautta pidemmäksi ajaksi osallistumaan valmennukseen.

Peluuttaminen

Joukkueurheilussa yksilön pelaajapolun kehittyminen tulee olla avoin ylöspäin. Joukkueen peluuttamisesta vastaavat joukkueen valmentajat. Peliajan saamisen edellytyksenä on sekä yleisesti hyväksyttyjen käyttäytymissääntöjen, että pelaajien itsensä joukkueelleen laatimien sääntöjen noudattaminen.

U20-U17 Pelipaikat ovat jo kohtuullisen vakiintuneita. Vanhemmissa ikäryhmissä kilpailulliset tavoitteet voivat ajoittain ohjata peluuttamista, mutta tavoitteena on kuitenkin edelleen yksilöiden ja joukkueen tasapainoinen kehittäminen ja riittävän peliajan mahdollistaminen kaikille pelaajille.

U11-U15 Tavoitteena tasainen peluuttaminen koko kilpailukauden aikana, mahdollisimman tasapuolisesti, oikeudenmukaisesti ja yksilön voimavaroja ja kykyjä vastaavasti.

Yksittäisissä tapauksissa kahden eri ikäluokan joukkueen valmentajat sopivat pelaajan edun mukaisesta peluuttamisesta. Kehittynyt pelaaja voi pelata myös ikäluokkaansa vanhemmassa joukkueessa oman ikäluokan joukkueen lisäksi, tarvittaessa. Näiden peluuttamista koskevien

periaatteiden tarkoituksena on taata jokaiselle joukkueen vakinaiselle pelaajalle peliaikaa omassa joukkueessaan.

Junioreiden joukkueet

Kaudella 2023 junioreilla on joukkueet ikäluokissa U11-U20 sekä kesäkaudella alle 12-vuotiauden jefukoulu.

Joukkueiden muodostamisen lähtökohtana on pyrkiä muodostamaan joukkueita, joissa on 12-30 junioripelaajaa ja vähintään kaksi (mielellään useampia) sitoutunutta valmentajaa. Seuran sisäisen joukkueesta toiseen siirron ratkaisevat yhteistyössä valmentajat, pelaaja ja pelaajan huoltaja, mikäli pelaaja on alaikäinen.

Pelaaja voidaan erottaa joukkueesta vain erittäin painavista syistä; hyvien tapojen vastaisesta käytöksestä tai vakavasta laiminlyönnistä johtuvasta syystä.

Kuvausta toiminnasta eri ikäluokkien joukkueissa

U11

Joukkueen kasvatukselliset tavoitteet ovat onnistumisen kokemusten ja elämysten takaaminen kannustavassa ilmapiirissä ja kaikki jäsenet hyväksyen sekä itsenäisyyden ja omatoimisuuden kehittäminen.

Joukkueen valmennukselliset tavoitteet ovat perustaitojen kehittäminen, pelikäsityksen oppiminen, fyysiseen harjoitteluun tutustuminen sekä monipuolisen urheiluharrastuksen jatkaminen.

Harjoittelu on ympärivuotista ja tapahtuu 2-3 kertaa viikossa. U11-joukkue pelasi kaudella 2023 turnaus- eli divisioonasarjassa. U11-joukkue osallistuu myös fysiikkaharjoitteluun painiharjoittelun muodossa.

U13

Tavoitteena on pelaaminen U13-SM- tai 1.divisioonan sarjassa. Pelaajaroolitus pidetään vielä monipuolisena. Harjoituskulttuuria luodaan ja pidetään huolta pelaajapolun alkuvaiheista. Ympärivuotista harjoittelua on 2-3 kertaa viikossa. U13-joukkue osallistuu myös fysiikkaharjoitteluun painiharjoittelun muodossa.

Kasvatukselliset tavoitteet:

- onnistumisten ja elämysten takaaminen
- itsenäisyyden ja omatoimisuuden kehittäminen

Valmennukselliset tavoitteet

- pelaajan perustaitojen kehittäminen
- pelikäsityksen opettaminen
- fyysiseen harjoitteluun tutustuminen

- monipuolisten urheiluharrastusten jatkaminen
- leikinomaisuus

U15

Tavoitteena on pelaaminen oman ikäluokan ja myöhemmin U17-ikäluokan sarjoissa taitojen ja halun mukaan. Peluuttamisesta ylemmässä sarjassa päättävät yhteistyössä valmentajat, pelaaja ja pelaajan huoltaja. U15-joukkueen tavoitteena on monipuolinen, johdonmukainen ja tavoitteellinen harjoittelu sekä oikeat liikeradat, tekniikat ja pelaajan henkilökohtaisten ominaisuuksien kehittäminen. Pelaajat siirtyvät asteittain roolipelaamiseen.

-Joukkueen pelillisenä tavoitteena on osallistuminen U15 SM- tai 1.Divisioonan sarjaan ja hyvä menestyminen siellä.

- ylläpidetään edelleen monipuoliset pelaajaroolit pelaajien taitojen monipuoliseksi kehittämiseksi, vaikka osa pelaajista erikoistuu jo vahvemmin tietyille paikoille.
- harjoituskulttuurin perustan luominen: vastuu itsestä ja joukkueesta, omaehtoinen motivaatio, kurinalaisuus ja sitoutuminen
- pelaajapolun mukainen urheilijaksi kasvaminen
- psyykkisten ja fyysisten ominaisuuksien perusteiden omaksuminen
- liikunnallisten, urheilullisten ja terveellisten elämäntapojen merkitys korostuu, oma vastuunottaminen tuetusti ja muistuttamisen kautta - vanhemmat, valmennus ja joukkueenjohto.

-Vaihe on altis drop outille eli harrastuksen lopettamiselle. Hyvä joukkuehenki, yksilöllinen kohtelu ja kohtaaminen sekä joustavuus auttavat tässä. Lopettaneiden osalta selvitetään lopettamisen syyt, selvitetään, voiko harrastus jatkoa jollain tavalla tai esim. pienen hengähdystauon jälkeen ja korostetaan sitä, että ovi on aina auki lajin pariin palaamiselle. Harjoituksia on 3-4 kertaa viikossa mukaan lukien fysiikkaharjoittelu. Kaudella 2023 U15 pelasi ykkösdivisioonassa.

U17

U17 harjoittelee 2-4 kertaa viikossa mukaan lukien fysiikkaharjoittelu.

Kaudella 2023 U17 pelasi yhdistelmäjoukkueena Pori Bearsin kanssa SM-sarjassa.

Tavoitteena on pelata oman ikäluokan sarjassa ja mahdollisesti myös U20-joukkueessa, mikäli kykyä, halua ja fyysisiä mahdollisuuksia siihen on. Pelillisten ja valmennuksellisten tavoitteiden lisäksi pidetään huolta psyykkisistä tarpeista, mm. itsetunto, omatoimisuus, sitoutumishalu, kärsivällisyys ja kyky tiimityöskentelyyn. Fyysisinä tavoitteina ovat lajin kannalta tärkeiden ominaisuuksien eli voiman, nopeuden ja kestävyyskehittäminen. Lajitaidoissa kehitetään suoritustekniikkaa ja suoritusvarmuutta, monipuolisuutta mutta myös roolia sekä taktisia taitoja.

Kehitetään pelaajille hyvät valmiudet aikuisten sarjoihin siirtymiseen, tutustuminen ja osallistuminen myös aikuisten harjoitteluun, Pelaajan ominaisuuksien kehittäminen kansallista huippujoukkueita varten

Yhä tärkeämmäksi tuleva myös liikunnalliset, urheilulliset ja terveet elämäntavat, vastuun ottaminen omista elämänvalinnoista. Ikäluokan pelaajalta edellytetään esimerkillinen

käyttäytyminen: osaa edustaa Suomea, lajia, omaa seuraa ja joukkuetta sekä itseään ja toimia erilaisissa tilanteissa vastuullisesti. Tavoitteena tässä iässä myös oman roolin löytäminen seurassa ja pelaamisen ohella kiinnostuksen mukaan muut tehtävät, kuten valmennus, tuomarointi.

Vaihe on altis drop outille eli harrastuksen lopettamiselle. Hyvä joukkuehenki, yksilöllinen kohtelu ja kohtaaminen sekä joustavuus auttavat tässä. Lopettaneiden osalta selvitetään lopettamisen syyt, selvitetään, voiko harrastus jatkoa jollain tavalla tai esim. pienen hengähdystauon jälkeen ja korostetaan sitä, että ovi on aina auki lajin pariin palaamiselle.

U20

Miesten U20-toiminta käynnistetään uudelleen kaudelle 2024. Joukkue harjoittelee osin U17-joukkueen ja osin miesten mukana ja fysiikkaharjoittelussa.

Tampere Saints U20 tytöt pelasivat 7vs7 SM-tasolla kaudella 2022. Joukkue pääsee treenaamaan naisten joukkueen kanssa ja sen lisäksi oli leiri. Fysiikkatreeneihin pääsee naisten joukkueen mukana. Kausi alkaa huhtikuussa ja sisältää kolme peliä sekä finaalin. → Tyttöjen kaudesta 2023-24 ei ole vielä tietoa.

Kummassakin joukkueissa kehitetään valmiuksia pelata aikuisten sarjoissa. Pelaajan ominaisuuksia kehitetään kansallista huippua kohden. Maajoukkueleireihin ja -pelaamiseen kannustetaan. Muut psyykkiset ja fyysiset tavoitteet kuten U17.

Lippupallo

Lippupalloa pelataan osana eri-ikäisten junioreiden harjoittelua, jo jefukouluvaiheessa. Tampere Saints juniorit lähtivät aktiivisesti mukaan lippupallon maajoukkue-toimintaan, joka käynnistyi v. 2023 U15-joukkueen osalta. Tampere Saints osallistuu myös mahdollisuuksien mukaan kansallisiin junioreiden lippupalloturnauksiin.

Tampere Saints on perustanut v. 2022 lippupallojaoston, jonka toiminta on käynnistymässä. Lippupallo nähdään hyvänä mahdollisuutena laajentaa harrastajakuntaa, tarjota kehitysmahdollisuuksia eri tyyppisille pelaajilla ja toisaalta myös kehittää ja opettaa amerikkalaisen jalkapallon tekniikoita.

Joukkueiden ja vanhempien kirjalliset pelisäännöt

Tampere Saints junioreissa on laadittu sekä pelaajien että vanhempien pelisäännöt, joita käsitellään ja tarvittaessa päivitetään ja tarkennetaan kunkin joukkueen toiminnassa. Pelisäännöt allekirjoitetaan pelaajasopimuksen yhteydessä. Tampere Saintsilla on myös sosiaalisen median pelisäännöt.

Pelisääntöjen noudattamista seurataan osana joukkueen normaalia toimintaa, ja pieniin poikkeamiin puuttuminen on osa joukkueiden aikuisten ohjaus- ja kasvatustoimintaa. Isompia ja hankalampia rikkeitä ja mahdollisia konflikteja voidaan käsitellä junioripäällikön ja

juniorijohtoryhmän tuella, kuitenkin niin, että pelaaja / pelaajat ja huoltaja / huoltajat otetaan mukaan ja he ovat tietoisia asian käsittelystä. Koska kyseessä on nuorten kanssa toimiminen kasvattamisen ja oppimisen orientaatiolla, pyritään ongelmiin aina löytämään sellainen ratkaisu, joka turvaa nuorten harrastamisen jatkumista, vastuunkantamisen oppimista ja myönteisen ratkaisun löytämistä.

Kouluyhteistyö

Tampere Saints on jo pitkään tehnyt tiivistä yhteistyötä alueen koulujen ja erityisesti Tampereen kaupungin opetustoimen kanssa. Yhteistyön konkreettisimpana muotona ovat koulukäynnit, joissa seuran edustajat pitävät lajin esittelytunteja tai pidempikestoista kerhotoimintaa alueen kouluilla. Tampereen kaupungin kanssa tehdään yhteistyötä erityisesti Lupa liikkua -toiminnan puitteissa, jossa Saints tuottaa kouluille matalan kynnyksen esittely- ja harrastustoimintaa.

Kouluyhteistyölle on seurassa nimetty koordinaattori, joka koordinoi koulukäyntien pyyntöjä / tarpeita niitä suorittavien valmentajien suuntaan ja kehittää toimintaa yhteistyössä muun junioriorganisaation kanssa.

Koulukäynnit ovat erinomainen tapa tehdä lajia tunnetuksi ja rekrytoida uusia pelaajia. On olennaista, että koulukäyntien toteuttajat ovat osaavia ja innostavia, ja että he antavat osallistujille ja heidän koteihinsa ohjeita siihen, miten lajia pääsee harrastamaan.

Junioritoiminnan organisoiminen ja johto

Juniorijohtoryhmä V. 2023 / jäsenet ja tehtävät

Tällä hetkellä juniorijohtoryhmään kuuluvat:

Junioripäällikkö Nadja Mattila (myös seuran hallituksen jäsen)

Jani Järvinen (myös seuran hallituksen jäsen)

Talous- ja vuorovarausvastaava Riitta-Liisa Larjovuori

Valmentajien yhteyshenkilö Jarkko Mattila

Junioreiden varustevastaava Ville Leivo

Juniorijohtoryhmän toimintaan osallistuvat tarpeen mukaan:

Seuran toiminnanjohtaja Marcus Lönnqvist

Seuran puheenjohtaja Marko Husu

Muut tarvittavat asiantuntijat

Juniorijohtoryhmän tehtävät ovat:

- Vastaa Tampere Saintsin junioritoiminnan kokonaisuudesta poislukien valmennukselliset asiat.
- Budjetoi yhdessä rahastonhoitajan kanssa toiminnan tulevalle kaudelle ja seuraa budjetin toteutumista kuluvan kauden aikana.
- Järjestää joukkueenjohtajien ja valmennuksen palaverit ja organisoii koulutuksen.
- Nimeää valmentajat ja muut toimijat.

- Päättää erimielisyystilanteissa, miten asia ratkaistaan.
- Linjaa junioritoiminnan periaatteita ja yhteisiä asioita.
- Tekee yhteistyötä lajiliiton kanssa.
- Valvoo että toiminta on Tähtiseura-statuksen mukaista.

Junioripäällikön tehtävät ovat:

- Valvoo, että joukkueiden toiminta on kokonaisuudessaan seuran ja liiton toimintaperiaatteiden mukaista.
- On ensisijainen yhteyshenkilö liiton suuntaan.
- Huolehtii yhteistyöstä muiden seurojen kanssa.
- Osallistuu juniorijaoston edustajana seuran kokouksiin.
- On juniorijohtoryhmän puheenjohtaja, toimii esim. kokousten koollekutsujana.

Junioreiden valmennuspäällikön tehtävät: (tällä hetkellä ei ole varsinaista valmennuspäällikköä huomio 2023)

- Vastaa päävalmentajien toiminnasta ja valmennuksesta kokonaisuutena.
- Toimii yhteyshenkilönä valmennuksellisissa asioissa ja muissa erikseen sovituissa asioissa sekä huoltajiin että liittoon ja muihin yhteyskumppaneihin päin.
- Ilmoittaa joukkueet sarjoihin ja hakee turnaukset.
- Vastaa yhteistyöstä Tampereen Urheiluakatemiaan liittyvissä asioissa.

Junioreiden varustevastaavan tehtävät:

- Huolehtii omalta osaltaan, että pelaajien varusteet ovat asianmukaisia ja sääntöjen mukaisia.
- Vastaa yhdessä joukkueidenjohtajien kanssa peliasujen jakamisesta pelaajille keväällä ja pois keräämisestä syksyllä.
- Pitää yllä ajantasaista listaa pelaajilla lainassa olevista varusteista ja toimittaa sen tarpeellisilta osin laskutusta varten rahastonhoitajalle.
- Vastaa jaoston varusteiden kunnosta, täydennyksestä ja kierrättämisestä.
- Opettaa ja vaatii pelaajilta varusteiden oikeanlaista huoltoa, huolellisuutta ja siisteyttä.

Juniorien talousvastaavan tehtävät:

- Pitää yllä ostotilaustaulukkoa junioreiden osalta
- Tiliöi Heltta-järjestelmässä juniorien tilitapahtumat
- Pitää yllä taulukkoa pelaajista ja heidän maksuvelvoitteistaan ja laskuttaa kausimaksut
- Toimii yhteyshenkilönä jaoston ja rahastonhoitajan välillä

Ottelutapahtumatyöryhmä (ei valittu seuraavalle kaudelle)

- Tekee yhteistyötä aikuisten pelitapahtumavastaavien kanssa
- Hoitaa talkoolaisten valinnan junioreiden ottelutapahtumiin ja tiedottaa valittuja osallistujia, jakaa tehtävät
- Ohjaa talkoolaisia ottelutapahtumissa, kirjaa läsnäolot ja antaa luvan lähteä talkoista

Joukkueenjohtajat

U20 Mira Rajalakso

U17 Riitta-Liisa Larjovuori

U15 Nadja Mattila

U13 Marja Rautavuori

U11 Marja Rautavuori

Valmentajat (kausi 2023)

U20 Hannes Manninen, Henri Toiminen

U17 Henri Toiminen, Antti Martikka, Panu Hämäläinen, Ilari Lehtola, Jessie Robbins

U15 Henri Toiminen, Antti Martikka, Panu Hämäläinen, Ilari Lehtola, Jessie Robbins

U13 Marko Husu, Jarkko Mattila, Veera Jalava, Eerik Tavasti

U11 Marko Husu, Jarkko Mattila, Veera Jalava, Eerik Tavasti

Fysiikkavalmentaja Ilkka Minkkinen

Fysiikkavalmentaja Antti Kurenniemi

Vuosikello Junioritoiminnalle

Kausi Lokakuu – Syyskuu

Violetilla kokousajat ja niiden aiheet

	Hallinto	Harjoittelu
Lokakuu	Juniorijohtoryhmä kauden aloituskokous Budjetti ja kausimaksujen määrittäminen, yhdessä seuran rahastonhoitajan kanssa, mahdolliset sponsorit Vanhempaininfo ja uusien toimihenkilöiden rekrytoiminen	Sisäsaliharjoittelu käynnistyy 1 krt vko Fysiikkaharjoittelu (juoksu - kaikki, sali u15-u17, paini u11-u13) 1-2 krt vko
Marraskuu	Juniorijohtoryhmän kokous, jossa aiheena marras- ja joulukuun teemat Tredun vuorojen haku keväälle Pelaajasopimuksien ja -ohjeiden päivittäminen Toimintakertomuksen julkaiseminen Myclubissa OKM avustuksen mahdollinen hakeminen	Sisäsaliharjoittelua – perustekniikat Fysiikkaharjoittelu -voima, nopeus, kehonhallinta, ketteryys
Joulukuu	Sarjoihin ilmoittautuminen ja maksaminen 31.12.2023 mennessä - keskustelu valmentajien kanssa hyvissä ajoin SAJL liittokokous Avoimet kokeilukerrat –tammi-helmikuu- mainostus	Pirkkahallin harjoitukset 2 krt / vko Fysiikkaharjoittelu
Tammikuu	Juniorijoukkojen kokous jossa aiheena tammi- ja helmikuun asiat	Pirkkahallin harjoitukset Viikonloppuleiri (Ylöjärvi?)

	Kotiturnauksen haku SCAT-testauksen suunnittelu Vuokravarustetilanteen tarkastaminen Huollon tarvikkeet (EA-laukku, teippitilaus, urheilujuoma) ja EA-valmiuden varmistaminen peleihin Kenttävaraukset (keskitetysti seuran osalta)	Fysiikkaharjoittelu
Helmikuu	Peliasutilaukset Sarjojen suunnittelu, peliajankohtien sopiminen: kenttävaraukset myös välierät ja finaalit Bussitilaus – kilpailutus Staffin asujen hankinta	Pirkkahallin vuorot Viikonloppuleiri (Ylöjärvi?) Fysiikkaharjoittelu Pirkkahallin kausi päättyy maaliskuun alkuun
Maaliskuu	Juniorijoryn kokous jossa aiheena maaliskuun asiat Kaupungin liikuntasalivuorot haetaan – seuraavan kauden harjoittelun suunnittelu Jefukoulun vetäjät ja mainostaminen Ottelutapahtumatyöryhmän kokoaminen Talkoovelvoitteen vahvistaminen Budjetin tarkastelu - mahdolliset muutostarpeet	Sisäsaliharjoittelua Viikonloppuleiri (Ylöjärvi?) Fysiikkaharjoittelu Mahdollisesti Kissat-hallin vuoro 1 kt / viikko
Huhtikuu	Juniorijoryn kokous jossa aiheena huhti-toukokuun asiat Yhdistelmäjoukkueilmoitukset Pelaajien siirrot ajoissa ennen pelikautta Vanhempaininfo ennen pelikautta	Sisäsaliharjoittelu / Kissat-halli alkukuun ajan Ulkoharjoittelu käynnistyy noin huhtikuun puolivälissä / lumitilanteen mukaan, 3 krt viikko
Toukokuu	Ottelutapahtumaryhmä tarkistaa valmiuden ottelutapahtumiin	SCAT-testaukset Pelikausi käynnistyy Jefukoulu alkaa

	Tredun vuorot tulevat hakuun näillä main (Anne Ristilä, Tredu)	
Kesäkuu	Toiminnan käynnissä pitäminen ja poikkeamiin reagointi	Pelikausi Jefukoulu
Heinäkuu	Toiminnan käynnissä pitäminen ja poikkeamiin reagointi	Pelikausi Jefukoulu
Elokuu	Valmennuksen varmistaminen alkavalle kaudelle Juniorijoryn kokous, jossa aiheena elo-syyskuun asiat ja seuraavan kauden sujuvan alkamisen varmistaminen Mainostaminen uusien harrastajien saamiseksi	Pelikausi Jefukoulu päättyy
Syyskuu	Päättäjäiset (Sisu-Buffer, ruoka tarjotaan, palkitsemiset) - voi mennä myös lokakuulle Pirkkahallin vuorojen haku talvelle (keskitetysti seuran osalta) Leirien ym. varaaminen	Pelikausi päättyy viimeistään Juoksuharjoituksia ulkona Vapaamuotoisia pelitreffejä

Tampere Saintsin taloudenhallinta

Junioreiden taloussuunnittelu

Junioreiden taloudenhallinta linkittyy kiinteästi seuran taloushallintoon. Seuran talouden hallinnassa keskeisiä välineitä ovat jokaisen jaoston oma vuosibudjetti, joka sisältää mm. reaaliaikaisen tiedon mukana olevista pelaajista ja ottelujen määristä, jotka ovat vahvimmin budjettiin vaikuttavia muuttuvia tekijöitä; Helttä-järjestelmä, jossa seurataan tilitapahtumia ja josta voidaan tarkkailla budjetin toteutumista sekä Ostolaskut -työkalu, jonne syötetään suunnitellut ja toteutuneet hankinnat.

Juniorijaostolla on oma budjetti, joka kattaa kaikki juniorijoukkueet. Juniorijaosto vastaa joukkueiden kuluista ja rahoituksesta. Suurin osa kuluista katetaan kausimaksuilla. Erilaisia pienempiä projekteja voidaan kustantaa varainhankintakampanjoilla.

Junioripelaaja maksaa jaostolle kausimaksun, joka kaudella 2023 oli 550 e (mahdollinen sisaralennus -15 %) ja seuralle jäsenmaksun, joka oli 30 e. Kausimaksu laskutettiin neljässä erässä, ja pelaajan lopettaessa kesken kauden häneltä laskutetaan maksu vain siltä ajanjaksolta, kun hän on ollut mukana. Mikäli kauden loppupuolella näyttää siltä, että kuluja on toteutunut aiottua vähemmän tai tuloja on saatu enemmän, voidaan kausimaksun viimeinen erä laskuttaa suunniteltua pienempänä.

Kausimaksu kattaa joukkueen valmennuksen, lisävalmennuksen, joukkueen omat materiaalihankinnat, huollon ja ottelukustannukset sekä koti- että vierasotteluissa. Vierasottelukustannuksia ovat muun muassa ottelumaksut, bussikuljetus sekä yksi ruokailu / pelimatka. Pelaajat vastaavat itse lisensseistä, vakuutuksista ja peliasun hankinnasta.

Kunkin kauden alussa juniorijohtoryhmä laatii seuran rahastonhoitaja Jarno Jokisen avustamana jaoston budjetin. Budjetissa pyritään erittelemään eri joukkueiden kuluja ja tuloja, mutta budjetti laaditaan kuitenkin koko jaoston tasoisesti ns. budjettiexceliin, joka tukee kulujen muodostumisen ennakointia. Budjetissa pyritään arvioimaan mahdollisimman realistisesti kauden aikana toteutuvat kulut ja muut tuotot kuin kausimaksu, ja näiden perusteella määritellään kausimaksu. Merkittävimpiä kuluja ovat harjoituspaikkavuokrat sekä pelimatkakuljetukset. Osa kuluista pystytään ennakoimaan melko luotettavasti: esim. kaupungin kenttä- ja salivuorojen maksuja ennakoidaan ja seurataan koko seuran tasoisessa laskentataulukossa.

Suurimman epävarmuustekijän budjetissa muodostaa sarjojen rakenne, eli kuinka paljon otteluita on, ja missä ne maantieteellisesti pelataan. Juniorijaoston ja seuran talous on vakaalla pohjalla, ja mm. tätä vaihtelua silmällä pitäen pyritään ylläpitämään maltillista taloudellista puskuria

Junioreilla on oma talousvastaava, joka huolehtii mm. kausimaksujen laskuttamisesta, junioreiden hankintojen seuraamisesta ja niiden viemisestä seuran yhteiseen ostolaskuseurantaan, junioreiden tilitapahtumien tiliöimisestä sekä budjetin toteutumisen seuraamisesta ja siitä raportoimisesta juniorijohtoryhmälle. Junioreiden talousvastaava toimii tiiviissä yhteistyössä.

Kausimaksun lisäksi pelaajan on hankittava ikäluokkansa pelilisenssi, ja hänellä on oltava lajin kilpaurheilun kattava vakuutus. Peliasu ei sisälly kausimaksuun, vaan ne hankitaan pääsääntöisesti itse (joukkueen yhteishankintana). Pelipaitoja ja -housuja on mahdollista myös lainata seuralta.

Varainhankinta

Juniorijaosto tai yksittäiset joukkueet voivat tehdä varainhankintaa esim. kausimaksun pienentämiseksi tai tietyn matkan tai tapahtuman rahoittamiseksi.

Kahviomyynti ottelutapahtumissa on yksi vakiintunut varainhankinnan muoto. Juniorijaosto maksaa seuralle omakustannushinnan kahvion myyntituotteista ja saa itselleen tapahtuman aikana kertyneen tuoton.

Juniorit tekevät mielellään yhteistyötä sponsoroinnin puitteissa, jolloin sovitulla tukisummalla voi hankkia esim. mainoksen pelipaitoihin ja saada näkyvyyttä junioreiden sosiaalisessa mediassa ja ottelustriimissä. Junioreiden sponsorointimateriaalit ovat parhaillaan kehityksen alla.

Tiedottaminen ja markkinointi

Tampere Saints viestii toiminnastaan aktiivisesti, ajantasaisesti ja monikanavaisesti.

Juniorijaoston osalta tärkeä ulkoisen tiedotuksen kanava on Instagram, koska sen on arvioitu tavoittavan suuren osan toiminnan olennaisista kohderyhmistä.

Seuran sisäisten asioiden ainoa virallinen tiedotuskanava on MyClub.

Koko seuraa koskevia sisäisiä asioita voidaan julkaista myös Tampere Saints RY-Facebook ryhmässä. Lisäksi jaostoilla ja joukkueilla on esimerkiksi omia Facebook, Discord ja Whatsapp -ryhmiä, joista kukin jaosto informoi omia pelaajiaan ja toimijoitaan.

Jaostoilla on käytössään seuraavat julkiset some-sivut:

- Facebook: Tampere Saints (miesten ja koko seuran) Instagram: tamperesaints
- Facebook: Tampere Saints Naiset (naisten) ja Tampere Saints Tytöt (U20) Instagram: saintsladies ja saintsgrils
- Facebook: Tampere Saints juniorit (junioreiden) Instagram: tamperesaintsjuniorit ja tamperesaintsu15u17 (tämä ei ole seuran virallinen tili)

Lisäksi miesten jaosto käyttää myös X-palvelua nimellä Tampere Saints ja Linkediniä nimellä Tampere Saints Ry ja naiset tiktokkia nimellä saintsladies.

Junioritoiminnasta viestitään myös www.tamperesaints.fi -kotisivuilla, josta löytyy ajantasaiset tiedot toiminnasta, harjoituksista ja yhteyshenkilöistä. Lisäksi tavoitteena on tuottaa seuran ajankohtaista / uutisia -osioon säännöllisesti materiaalia junioreiden toiminnasta.

Seuralla on viestinnästä vastaavia henkilöitä, jotka tuottavat osin myös junioreiden viestintää ja lisäksi kaksi nimenomaan junioreiden sisältöjä esim. someen tuottavaa henkilöä.

Joukkueiden vastuuhenkilöt ovat lisäksi tuottaneet ja tarjonneet juttuja aktiivisesti paikallislehtiin, joihin onkin saatu mukavasti esille seuran toimintaa, esim. joukkueiden menestymistä, pelaajien osallistumista kansainvälisiin otteluihin jne.

Liite 1. Junioritoimijoiden roolit ja vastuut

JUNIORIJOHTORYHMÄ

- suunnittelee junioritoimintaa kokonaisuutena ja seuraa sen toteutumista
- huolehtii yhdessä seuran toiminnanjohtajan kanssa, että eri joukkueilla on tarkoituksenmukaiset harjoitustilat ja -vuorot
- hankkii peliasut
- laatii budjetin ja vastaa jaoston taloudesta
- hakee mahdollisuuksien mukaan junioritoimintaan kohdistuvia avustuksia
- järjestää kauden päätöstilaisuuden

JUNIORIPÄÄLLIKKÖ

- järjestää joukkueenjohtajien ja valmentajien yhteispalaverit
- nimeää eri joukkueille ja harjoitusryhmille valmentajat
- päättää erimielisyystilanteissa, miten asiassa edetään tai vie asian hallituksen päätettäväksi
- linjaa seuran junioritoiminnan yhteisiä asioita ja periaatteita
- vastaa seurayhteistyöstä
- ilmoittaa joukkueet sarjoihin
- Vastaa omien turnausten järjestelyistä erillisten turnausohjeiden mukaisesti
- yhteydenpito lajiliiton kanssa
- edustaa seuraa kokouksissa
- vastaa yhteistyöstä Tampereen urheiluakatemian kanssa
- suunnittelee varainhankintaa

JUNIORIJAOSTON VARUSTEVASTAAVA

- Vastaa siitä, että joukkueen pelaajat käyttävät asianmukaisia ja sääntöjen edellyttämiä varusteita.
- Vastaa (yhdessä joukkueenjohtajan kanssa) seuran peliasujen sovittamisesta, tilaamisesta ja jakamisesta sekä vara-asujen säilyttämisestä.
- Hallinnoi jaoston vuokravarusteiden säilyttämistä, jakamista ja pitää kirjaa siitä, mitä varusteita on kenelläkin pelaajalla.
- Huolehtii osaltaan pelaajien varusteiden kunnosta, täydennyksestä ja kierrättämisestä
- Opettaa ja vaatii pelaajilta asianmukaista huolellisuutta ja siisteyttä.

JOUKKUEEN KOKOONPANO

Joukkueeseen kuuluvat:

- pelaajat
- joukkueenjohtaja
- päävalmentaja
- apuvalmentajat
- huoltaja

JOUKKUEEN TOIMIHENKILÖIDEN TEHTÄVÄT

PÄÄVALMENTAJA ja soveltavin osin muut valmentajat

- Päävalmentaja vastaa joukkueen kaikesta urheilullisesta toiminnasta ja vastuuvallmentaja allekirjoittaa kaudesta valmentajasopimuksen.
- Suunnittelee joukkueen urheilu- ja kasvatustoiminnan ja vastaa sen toteutuksesta
- Laatii harjoitussuunnitelman koko kaudeksi sekä tarvittavat kuukausi- ja viikkosuunnitelmat
- On itse läsnä joukkueen harjoitus- ja ottelutapahtumissa tai organisoii siten, että paikalla on tehtävänsä hallitseva henkilö.
- Analysoi joukkueen ja yksilöiden kehittymistä ja tekee tarvittavat muutokset ja johtopäätökset harjoitteluun
- Pitää tarkoituksenmukaista harjoituspäiväkirjaa
- Osallistuu joukkueen vanhempainiltoihin
- Käy läpi pelisääntökeskustelut pelaajien kanssa
- Kehittää itseään valmentajana ja kasvattajana
- Osallistuu seuran sisäisiin ja muihin koulutuksiin itsensä ja seuran toiminnan kehittämiseksi
- Toimii liikunnallisen elämäntavan viestittäjänä ja edistää omalla esimerkillään liikunnallisia ja kasvatuksellisia tavoitteita.

JOUKKUEENJOHTAJA

Joukkueenjohtaja vastaa joukkueen käytännön asioiden hoidosta ja johtaa joukkueen ei-pelillistä toimintaa.

- Toimii matkanjohtajana ottelu-, turnaus- ja leirimatkoilla järjestäen tarvittavat kuljetukset, ruokailut ja majoitukset.
- Toimii yhteyshenkilönä vastustajajoukkueisiin päin (pelien ajankohdat, siirrot jne.)
- Osallistuu oman ikäluokan sarjan sarjapalavereihin.
- Varmistaa kuljetuspalvelun toimittajalta, että ottelukuljetus on tulossa ja tiedottaa kuljetuksen järjestäjää tarkemmasta aikataulusta.
- Vastaa uudet pelaajat ja heidän vanhempansa sekä perehdyttää heidät joukkueen ja seuran toimintaan.
- Toimii yhdyshenkilönä pelaajien, valmentajien, vanhempien ja seurajohdon välillä.
- Laatii pelaajaluettelon Saji TD-palveluun kauden ja kaikkien otteluiden osalta. Huolehtii esim. pelaajanumeroiden ajantasaisuudesta.
- Tarkistaa Saji TD-palvelusta, että muista joukkueista siirrettyjen pelaajien pelaajasiirto on kunnossa.
- Varmistaa, että pelaajilla on pelaajalisenssi ja muistuttaa vakuutuksen hankkimisesta

- Osallistuu seuran sisäisiin ja muihin koulutuksiin itsensä ja seuran toiminnan kehittämiseksi

- Vastaa ja valvoo, että joukkueen toiminta on seuran toimintaperiaatteiden mukaista

HUOLTAJA

- Vastaa omalta osaltaan joukkueen urheilullisten ja kasvatuksellisten sääntöjen noudattamisesta ja tavoitteiden toteutumisesta

- Huolehtii joukkueen ensiapulaukun sisällöstä ja saatavilla olosta sekä ensiavusta harjoituksissa ja otteluissa

-Valvoo pelaajien varusteiden sääntöjen mukaisuutta erityisesti otteluissa

- Vastaa joukkueen nestehuollosta harjoituksissa ja otteluissa

- Huolehtii oikean urheilijan ravintotietouden levittämisestä joukkueen jäsenille

- Osallistuu seuran sisäisiin ja muihin koulutuksiin itsensä ja seuran toiminnan kehittämiseksi

Liite 2. Vanhempien infoaminen toiminnasta

Joukkueenjohtajan ja juniorijohtoryhmän tulee tiedottaa kaikista joukkueen toimintaan oleellisesti vaikuttavista asioista vanhemmille. Erityisesti on kiinnitettävä huomiota riittävän aikaiseen ennakkotiedottamiseen, jotta vanhemmat osaavat huomioida perheen arkeen vaikuttavat asiat ajoissa. Talousasioiden tiedottamisessa

kannattaa olla perusteellinen. Vanhemmat ovat valmiita maksamaan toiminnasta aiheutuvat kustannukset, kun he tietävät tarkasti mistä maksut aiheutuvat. Lisäksi talkootehtäviin liittyvä tiedottaminen kannattaa tehdä kaikilta osin hyvin. Joukkueet käyttävät tiedottamiseen myclub palvelua sekä etenkin päivittäisten asioiden tiedottamiseen Whats App -pikaviestisovelluksen ryhmätoimintoa.

Vanhempien kokousten aiheet

1. kokous kauden alkaessa (ennen vuodenvaihdetta)

-Kootaan palautetta edellisestä kaudesta

- Kerrotaan lajista ja toiminnasta uusille harrastajille

- Esitellään jaoston toimijat ja valmentajat

-Keskustellaan harjoitussuunnitelmasta ja sarjoihin ilmoittautumisesta

- Valitaan tarvittaessa joukkueen toimihenkilöt (joukkueenjohtaja, huoltaja tms.)

- kerrotaan jäsen- ja kausimaksun suuruudesta, maksuohjelmasta ja laskutustavasta

- Päätetään varainhankintatoimenpiteistä esim. osallistuminen talkoisiin

- Päätetään / kerrataa vanhempien säännöt

- Muut vanhempien, valmentajien tai toimihenkilöiden esille nostamat asiat

2 kokous pelikauden alkaessa huhti-toukokuussa

- Luodaan katsaus menneeseen harjoituskauteen

- Esitellään suunnitelma kesäajan toiminnasta

- Sovitaan kotiotteluiden järjestelyistä
- Valmentajat esittelevät peluuttamisen periaatteet
- Muut vanhempien, valmentajien tai toimihenkilöiden esille nostamat asiat

Lisäksi vanhempien kokous tulee järjestää, jos junioritoiminnan toimintatapoihin /

organisaatioon tulee merkittävä muutos, pelaajien käyttäytyminen vaatii erityistä

huomiota tai yli kolmannes pelaajien vanhemmista vaatii esim. tiedonkulun tehostamiseksi. Vanhempien kokouksista laaditaan aina muistio, johon kirjataan sovitut asiat.

Liite 3. Ohjeita jenkkifutarin vanhemmille

- Tue omalla panoksellasi joukkueen valmentajien ja toimihenkilöiden työtä. Osallistu joukkueen vanhempien kokouksiin, joissa sovitaan joukkueen yhteiset toimintatavat.
- Pysy ajantasalla joukkueen tapahtumista, huolehdi tiedonkulusta, etenkin pelaajan ilmoittautumisista harjoituksiin ja peleihin.
- Huolehdi velvoitteiden, esim. kausimaksun ja talkoiden suorittamisesta.
- Ota aktiivisesti yhteyttä joukkueen tai seuran vastuhenkilöihin, jos jokin asia mietityttää.
- Anna rakentavaa palautetta, mikäli havaitset kehitettäviä asioita.
- Tarjoa omaa panostasi joukkueen toimintaan ja asioiden eteenpäinviemiseen, mikäli mahdollista.
- Joukkueen harjoituksia saa aina tulla seuraamaan.
- Tule peleihin kannustamaan joukkuetta. Pelien aikana kannusta kaikkia tasapuolisesti - nauti onnistumisista.
- Arvosta vastustajia – älä iloitse epäonnistumisista.
- Anna valmentajille työrauha
- Älä kommentoi tai arvostele tuomareiden toimintaa.
- Muista 4K:n sääntö: Kannusta, Kuljeta, Kustanna ja Kasvata.
- Kun saat toimihenkilöltä viestin, toimi ohjeiden mukaisesti ja kysy tarvittaessa lisätietoja.

Valmentajat ja muut toimihenkilöt joutuvat joskus tekemään hankalia päätöksiä, jotka eivät miellytä kaikkia. Purnaaminen ja ”selän takana” huonon ilmapiirin herättäminen ei palvele ketään. Rakentava palaute ja analyttinen keskustelu vievät toimintaa eteenpäin. Kunnioita periaatetta, että lopulliset päätökset harjoituksissa ja peleissä tekevät joukkueen valmentajat ja toimihenkilöt.

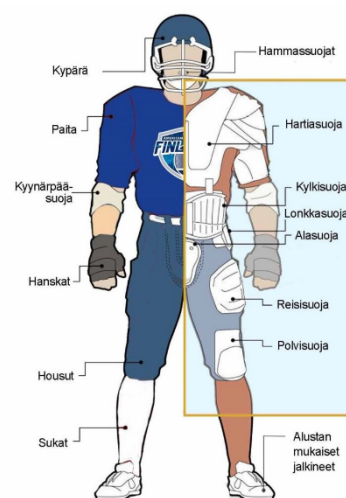
Liite 4. Tampere Saints juniorit – varustehjeistus 2023

Mitä varusteita tarvitset harrastuksessa?

Kaikkea ei tarvitse hankkia kerralla, alkuun tärkeimmät ovat kypärä, hartiasuojat ja kengät. Aloittelijat, joilla ei ole vielä varusteita, voivat tulla kaikkiin treeneihin ilman varusteita – harjoittelu mukautetaan siihen.

JENKKIFUTISVARUSTEET JA SUOJAT:

	Saintsin väri tms.	Pakollinen peleissä?
Kypärä	valkoinen	kyllä
Maski / kasvosuoja (kiinni kypärässä)	valkoinen	kyllä
hammassuojat		kyllä
hartiasuojat		kyllä
Polvi-, lonkka-, häntäluu- ja reisisuojat – irtonaiset suojat tai ns. integroidut suojahousut		kyllä
Alasuoja eli ”munarit”		junioreilla kyllä
Pelihousut & vyö	valkoinen (vyö voi olla sininen)	kyllä
Pelisukat: polviin asti ulottuvat jalkapallosukat	sininen	kyllä
Harjoituspaita hartiasuojien päälle treeneihin		ei



Huom. vain osa kuvassa näkyvistä varusteista on pakollisia!

Lajin lisävarusteita löytyy paljon ja niitä voi halutessaan hankkia (mm. hanskat, kypäräpipo, vyötäröpyyhe, lisäsuojia, kuten hartiasuojan alareunaan kiinnitettävä selkäsuoja eli ”back plate”, kypärään kiinnitettävä visiiri...). Lisävarusteet ovat täysin vapaaehtoisia. Varusteita myydään esim. Jefustore.fi (verkkokauppa ja liike Hämeenlinnassa), jefu.fi, jefuhanskat.fi ja facebookin kirppisryhmissä, esim. [Myydään/ostetaan jenkkifutistavaraa](#) sekä [Jefukirppis](#)

LAINAVARUSTEET



Kypäriä ja hartiasuojia voi vuokrata seuralta (30€ toinen ja 50€ molemmat/ kausi)

Kysy varusteita joukkueenjohtajaltasi ja varustevastaavalta.

Junioreiden varustevastaava on Ville Leivo, juniorit.varustevastaava@tamperesaints.fi

Varusteisiin liittyviä ”koodeja” MyClubissa:

Full gear harjoitus: Kypärä, hartiasuojat ja muut lajin suojavaarusteet mukaan.

Helmets only: Kypärä, mutta ei muita suojavaarusteita.

No gear / ei kamoja: Sään ja harjoituspaikan mukaiset liikuntavarusteet, ei siis jenkisfutisvarusteita.

Välillä harjoitteleminen pelikenttien sijaan esim. liikuntasaleissa tai kuntosaleilla. Niihin kannattaa ottaa sisäliikuntaan sopivat kengät ja vaatteet.

Kysykää rohkeasti varusteista ja muista mietityttävistä asioista 😊!

Liite 5. Ottelutapahtuman järjestäminen – ohjeita ja vinkkejä

Tampere Saints Juniorit 2023

Tämä ei ole kaikenkattava ohje, mutta voi auttaa hahmottamaan mitä kannattaa ottaa huomioon 😊. Ohje kuvaa enemmänkin Pyynikillä toimimista, mutta on monelta osin sovellettavissa Koivistonkylään. Koikkarissa ei ole esim. äänentoistoa, joten voi olla että siellä pidettäviin peleihin ei tarvitse valita kuuluttajaa ja dj:tä. Tapahtumien järjestämisen speksit Koikkarissa hakevat vielä vähän muotoaan.

Ottelutapahtumaryhmän tehtävänä on pääpiirteissään:

- Tehdä talkoolaisille nimenhuuto talkoiden alkaessa ja merkitä, ketkä ovat saapuneet paikalle.
- Päästää talkoolaiset kotiin, kun talkoot ovat ohi = hommat tehtynä.
- Ohjeistaa talkoolaisia tarvittaessa ja katsoa, että hommat sujuvat pääpiirteissään.
- Tsekata, että kontti ja tavarat jäävät samanlaiseen järjestykseen kuin tapahtuman alkaessa. (tähän kannattaa ohjata talkoolaisia, ettei lopuksi jää itselle enää siivottavaa sotkua)
- Mahdollisesti myös tuoretuotteiden kuten makkaran hakeminen ennen tapahtumaa, sovitaan erikseen.

Tapahtumiemme pelastus- ja turvallisuussuunnitelmat löytyvät kontista takaseinältä kansiosta, jos näitä joskus joku kaipaa.

Talkoolaiset

Talkoolaisille tarjotaan makkara tai leivonnainen ja kahvia / limua. Talkoolaisten limut on yleensä säilytetty keittiössä jääkaapissa, ne ovat isompia limsoja (tölkit myyntilimsoja).

Talkoolaisten oletusmäärä 13 henkeä:

- Ketju 6 (joista 2 kpl pallo”poikia”)
- Kahvio 4 (vähemmälläkin pärjää pienissä tapahtumissa)
- Videokuvaus 1
- Junnujen tilastointi 1
- Kuulutus / dj 1 (voi olla kaksikin tässä, jos porukkaa riittää)

On tavoitteena, että ihmiset saisivat tehdä niitä tehtäviä, joita ovat ilmoittaneet osaavansa. Junioriotteluiden tehtävistä oikeastaan vain tilastointi ja kuulutus vaativat jonkin verran erikoisosaamista, eli tarvittaessa esim. ketjuun ja kahvioon voidaan joutua valitsemaan sellaisia, jotka eivät niitä ole ilmoittaneet ”osaavansa”.

Jos talkoolaisista on pulaa (esim. osa jää saapumatta paikalle), niin tärkeintä on huolehtia, että ketjussa on ihmisiä. Kaikki muu paitsi ketju on periaatteessa vapaaehtoista.

Ennen ottelutapahtumaa:

-MyClubiin tehdään talkootapahtuma, jonka on hyvä alkaa joko 1-1,5 h ennen ottelun Kick offia.

-Seuran jäsenet ilmoittautuvat Myclubissa talkoiisiin. Rahastonhoitaja on laatinut systeemin, joka valitsee automaattisesti talkoolaiset sellaisiin hommiin, jotka ovat heidän talkootaidoissaan.

<https://tamperesaints.fi/talkoot/delegoiTapahtumanTehtavat.php?id=3022554>

-Saatte pohjakassan Jarno Jokiselta. Sopikaa sen toimittamisesta ja myös palauttamisesta hänen kanssaan.

Tapahtumapäivänä:

Talkoovastaavien on hyvä olla paikalla noin 0,5 h ennen talkoolaisten tuloa.

Ensimmäisiä tehtäviä:

-iZettle-päätteen (löytyy kontin takaseinän hyllyltä sinisestä lippaasta) ja tablettien (Junnutapahtumissa riittää kaksi: Kahvio ja DJ) laittaminen lataukseen, huoltorakennuksen toimistossa. (Jos toimisto on kiinni, kenttämiehet avaavat sen).

-Kenttämiehiltä saa myös pukukoppien avaimet. Yleensä kotijoukkueella on koppi 1, vierasjoukkue 6 (eli laitimmaisat kopit). Tuomareille on ollut koppi 4. Nais/ tyttöpelaaajille voi olla yksi yhteinen pukuhuone.

-Pyynikin kentän laidalla lähempänä toista Pyhäjärven puoleista sisäänuloporttia on Saintsin varustekontti. Sieltä ei tarvita tapahtumanjärjestäjän näkökulmasta juuri muuta kuin 2 kpl kylmälaukkuja. Avaimen saa kenttämiehiltä. Kontti voi olla auki tapahtuman ajan. Kylmälaukkuihin laitetaan jääpaloja, joita saa keittiön koneesta (tiskialtaan alla). Ei tarvi olla läheskään täynnä. Laukut annetaan vieras- ja kotijoukkueille.

-Jos ehtii niin voi ottaa kahvinkeitTIMEN tapahtumakontista siirtää sen keittiöön ja laittaa kahvia tulemaan.

Talkoolaisten vastaanottaminen:

-nimenhuuto, merkitään ketä paikalla

-kahvioon meneville esiliinat ja yhdelle ”kahviovastaavalle” ohjenivaska miten kahvio rakennetaan.

-ketju osallistuu aluksi kahvion rakentamiseen

-ketjuun eli kentän laidalle ”tikkarien” kanssa meneville keltamustat liivit. Pallopojille heijastinliivit. Ketjulaisille voi kertoa, että he ilmoittautuvat tuomarille yleensä puoli tuntia ennen ottelun alkua kotijoukkueen sivurajalla. Tuomarit vastaavat ketjulaisten ohjaamisesta.

-kuulutus / äänentoisto: mikrofoniin saa pyytämällä kenttämiehiltä (kuuluttajaksi tuleva voi pyytää ja myös palauttaa sen). Äänentoiston kytkemiseen on olemassa oma ohjevideonsa, esim. Jarno Jokiselta voi siitä tiedustella ja muutenkin ohjeita siihen. Yleensä joku osaa käyttää, etenkin dj- ja kuuluttajahommiin tulevat.

-videointi: junnuilla uudehko hyvä videokamera, ottelua kuvataan katsomon keskeltä, kameran hyvä olla kiinni virtajohdossa koska akkuvirtaa ei yleensä riitä koko pelin ajaksi. Esim. Mika Yliportimo, joka on tapahtumaryhmässä, tietää hyvin kameroista.

-tilastointi: tähän ilmoittautuvat tietävät yleensä itse mitä tehdä, mutta ideana on laittaa ylös maalit/ pisteet ja niiden tekijät. Eli tilastointi on yksinkertaisempaa kuin aikuisilla. Tilastot viedään kaudella 2023 SAJL TD-ohjelmaan / jojot.

Kahviosta:

-kenttämiehet vetävät sähkön paikalle.

-iZettlen tarvitsema nettiyhteys joko jonkun kännykästä tai yleinen langaton verkko

--teltojen kiinnittäminen on tärkeää. (aita ja betonipainot, hihnoilla)

-kahvia ja teen voi keittää ainakin aluksi keittiössä. Keittiön kaapista oikealta löytyvät kaikki isot termospullot. Teelle ja kahville on omansa. Isoa kahvitermosta voi täyttää ja viedä sitten kahvioon.

-tuomarien pukukoppiin tulee viedä vesipulloja ja kahvia tykötarpeineen – tarjotkaa tuomareille muutenkin kahvia / juotavaa / ilmaiset makkarat.

Pakastin on huoltorakannuksessa huoneessa johon tullaan sisään (jossa mm. puntari) oikealla seinällä. Pakastimessa voi olla esim. paistettavia leivonnaisia ja jäätelöä myyntiin.

Nokkakärryn paikka on myös tässä huoneessa, se ei ole Saintsin oma.

Tapahtuman jälkeen:

-kontin laittaminen lukkoon

-kassan (pohjakassa ja myynti) toimittaminen Jarno Jokiselle tai miten sovitaan.

-paikalla olleiden kirjaaminen Myclubiin.

Muuta:

-tuomarivarusteita on kontissa mustapunaissä urheilukassissa, jos niitä tarvitaan. Yleensä tuomareilla on omat varusteet mukana.

Liite 6. Liite junioripelaajan sopimukseen

Junioreiden maksut kaudella 2023

Kaikille juniori-ikäryhmille **kausimaksu on 550€+30€ seuran jäsenmaksu**. Sisaralennus on -30 % kausimaksusta perheen 2. ja seuraavilta Tampere Saints junioreissa pelaavilta saman perheen lapsilta.

Kausimaksu sisältää esim. valmennuksen, harjoitukset ja pelit, harjoitustilojen vuokrat, vieraspelimatkat kuljetuksineen sis. yhden ruokailun, joukkueen mahdollisen oheistoiminnan kuten päättäjäiset. Mikäli järjestämme jotain vapaaehtoista toimintaa, mikä ei kuulu kausimaksuun, niin siitä tiedotetaan selkeästi etukäteen. Suurimpia kulueriä junioritoiminnassa ovat harjoituskenttien ja -hallien vuokrat sekä vieraspelimatkat.

Laskutusaikataulu:

1. erä 15.2.2023, 140 e

2. erä 15.4.2023, 140 e

3. erä 15.7.2023 140 e

4. erä 15.9.2023 130 e

Kausimaksut määritellään erikseen myöhään keväällä/kesällä aloittaneiden pelaajien kohdalla. Myöhään aloittavilla junioreilla on samat talkoovelvoitteet kuin muillakin, mikäli hän osallistuu peleihin.

Jäsenmaksut

Kaudella 2023 Tampere Saints ry laskuttaa tammikuussa 30€ jäsenmaksun. Huomioi, että tilinumero on eri mitä kausimaksussa.

Laskujen maksamiseen liittyvissä asioissa voit ottaa yhteyttä rahastonhoitaja Jarno Jokiseen rahastonhoitaja@tamperesaints.fi

Maksujen laiminlyönti voi johtaa harjoittelun ja pelaamisen keskeytymiseen sekä My Clubin sulkemiseen. Seuralla on myös mahdollista käyttää äärimmäisissä tilanteissa perintätoimistoa.

Pyrimme kuitenkin kaikin tavoin mahdollistamaan junioreiden harrastusmahdollisuuden. Asioista voidaan sopia, kunhan olette yhteydessä junioreiden rahastonhoitajaan tai juniorijohtoryhmään.

Tutustu myös www.tamperesaints.fi/veikka-lehtonen-rahasto/ ja kysy lisää.

Seurassa lopettaminen

Mikäli lopetat harrastuksen ilmoita se sähköpostilla omalle joukkueenjohtajallesi. Hän vahvistaa ilmoituksesi kuittaamalla viestin. Vain ilmoittamalla lopettamisesta lopetamme laskutuksen, muussa tapauksessa laskutus jatkuu normaalisti. Jos pelaaja lopettaa kesken kauden, niin häntä laskutetaan aikaperustaisesti siltä ajalta, kun on ollut toiminnassa mukana.

Lisenssit ja vakuutukset

Pelaaja huolehtii lisenssin ja lajiin sopivan vakuutuksen hankkimisesta itse. Vakuutuksen voi ostaa myös lisenssin oston yhteydessä. Nuorten pelaajien maksu määräytyy syntymävuoden, ei pelattavan sarjatason mukaan. Suosittelemme lisenssin ostamista mahdollisimman aikaisessa vaiheessa, viimeistään kaksi viikkoa ennen ensimmäistä peliä.

<https://jenkkifutis.fi/palvelut/pelaajalle/osta-lisenssi>

Peleissä ja turnauksissa tulee huomioida, että kaikilla sivurajalla olevilla henkilöillä tulee olla lisenssi, vanhemmat eivät saa tulla ilman lisenssiä sivurajalle edes loukkaantumisen tapahtuessa. Vanhemmat kutsutaan tuomarin luvalla paikalle, mikäli tarvetta on.

Edustuskelvottomasta pelaajasta sakotetaan sarjamääräyksen kohdan 15 mukaan. Esim. maksamaton lisenssi, pelikielto, väliaikaisen siirron ilmoittamatta jättäminen, alaikäisen pelaajan ilmoittamatta jättäminen tai yli-ikäinen pelaaja. Edustuskelvoton pelaaja tuo joukkueelle kyseisestä pelistä tappion.

Huolto

Tampere Saints on aloittanut yhteistyön Tampereen Mehiläisen kanssa ja tahojen välille on rakennettu hoitopolku äkillisten vammojen hoitoon. Vakuutusyhtiön kanssa ei ole päästy sopimukseen, joten suoraan vakuutusyhtiön kanssa toimivaa hoitopolkua ei ole tässä vaiheessa saatu rakennettua. Kuitenkin vammatilanteissa UrheiluMehiläisen ortopedi on konsultoitavissa jokaisen juniorin/juniorin vanhemman toimesta. Konsultaatiot on hyvä tehdä WhatsApp- tai tekstiviestillä alla olevaan puhelinnumeroon, yöaikaisia konsultaatioita pitää välttää.

Seurassa on runsaasti omaa kokemusta kuntoutuksesta liittyen lajinomaisiin vammoihin. Mikäli kuntoutuksessa on ongelmia, niin voi ottaa yhteyttä huollosta vastaavaan.

Päävammojen hoitoon ja ehkäisyyn kiinnitetään erityistä huomiota. Ennen pelikauden alkua SCAT -testit sekä kaularangan ja tasapainon baselinetestit tullaan järjestämään seuran toimesta. Ennen pelikauden alkua tullaan junioreiden vanhemmille jakamaan erillinen tiedote siitä, miten aivotärähdystilanteessa tulee toimia.

Lisätietoja ja kysymykset ville.leivo@tamperesaints.fi

Huollosta vastaava Ville Leivo 050 539 1424

Ortopedi Nikke Partio 040 702 4329

Varusteet

Pelaajalla tulee olla kypärä ja muut tarvittavat varusteet sekä peleissä että harjoituksissa. Kypärä on selvästi tärkein varuste ja seura suosittelee vahvasti oman kypärän hankkimista uutena ennen ensimmäisen pelikauden alkua. Seuralla on rajattu määrä kypäriä ja hartiasuojia joita voi vuokrata harjoituskaudella. Jefustore toimii junioreiden yhteistyökumppanina tälläkin kaudella ja varustevastaavalla on pieni varasto Jefustoren tuotteita myytävänä.

Lisätiedot varustevastaava Ville Leivolta. juniorit.varustevastaava@tamperesaints.fi

Pelipaidat hankitaan tälle kaudelle uudet yhteisesti seuran kautta. Tästä pian lisää tietoa.

Muutamia paikkoja joista voi hankkia varusteita www.jefustore.fi www.soikeegear.fi
www.contactsports.se www.jefu.fi

Ilmoittautuminen tapahtumiin

Pelaajan tulee ilmoittautua myClubissa treeneihin ja peleihin. Etenkin pelitapahtumiin tulee ilmoittaa mahdollisimman aikaisin, mikäli ei aio osallistua. Tämä on hyvin tärkeä tieto valmentajille sekä joukkueenjohtajalle. Etenkin Korona-aikana ilmoittautumisen tärkeys korostuu. *Viimehetken peruuntumiset pelimatalle lähdettyäessä tulee ilmoittaa suoraan joukkueenjohtajalle puhelimitse.*

Talkoovelvoitteet

Todennäköinen talkoovelvoite on kolme tai neljä ottelutapahtumaa. Tämä tarkoittaa, että jokainen pelaaja tai esim. hänen vanhempansa talkoilevat seuran ottelutapahtumissa (miesten, naisten ja junioreiden ottelut) pelikauden aikana esim. kahviomyynnissä, kenttähenkilöstönä tms. Talkoon voi suorittaa pelaajan puolesta kuka tahansa. Kaikilla pelaajilla ikään katsomatta on mahdollisuus osallistua itse talkoisiin, talkoissa katsotaan ja neuvotaan kaikille omiin kykyihin sopivat tehtävät. Erityisiä taitoja tai lajiosaamista ei vaadita kuin muutamiin talkootehtäviin.

Kaikkiin talkoisiin ilmoittaudutaan myClubissa. Aina talkoiden alettua ja lopussa ilmoittaudu talkoiden vastaavalle. Mikäli ilmoittaudut talkoisiin, olet velvollinen olemaan koko talkooajan paikalla ja noudattamaan talkoiden koordinaattorin/vastaavan ohjeita.

Mikäli määrättyjä talkoovelvoitteita ei suoriteta niin juniorijaosto tulee perimään 75€ jokaisesta tekemättömästä talkoosta.

ADT (Antidoping) ja erivapaudet

Urheilija on itse aina vastuussa siitä, mitä elimistöstä löytyy, vaikka urheilija ei tarkoituksellisesti käyttäisikään urheilussa kiellettyjä aineita tai menetelmiä (Lähde SUEK).

Mikäli käyttämäni lääke on kiellettyjen aineiden listalla, sitoudun hankkimaan erivapauden välittömästi, mikäli pelaan tai harjoittelen kansallisen lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvassa sarjassa. Tällä hetkellä nämä sarjat ovat: - Maajoukkue miehet, naiset, U20, U17 - Miesten Vaahteraliiga tai I-divisioona - Naisten Vaahteraliiga.

ADT rikkeestä tulee 2000€ sakko. Sopimuksen allekirjoittamalla urheilija sitoutuu maksamaan mahdollisen omasta toiminnastaan aiheutuneen ADT-rikesakon.

ADT:n lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden ei tarvitse hakea erivapautta etukäteen. Mahdollisen dopingtestin jälkeen heidän tulee kuitenkin hakea erivapautta takautuvasti sen osoittamiseksi, että kiellettyjen aineiden tai menetelmien käytölle on ollut erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet.

Edustusjoukkueen mukana olevat juniorit saattavat joutua testeihin. Tällöin nuorella kannattaa olla avustaja mukana, jotta tapahtuma tuntuu turvalliselta. Yleisin vahingossa-doping on Duact tai jokin pseudoefedriiniä/muuta piristettä sisältävä yskänlääke. Pseudoefedriini on luokiteltu kilpailujen yhteydessä kielletyksi aineeksi. Koskee vain kilpailua, harjoituksissa nämä ovat sallittuja. Osa lääkkeistä on sellaisia, joihin ei erivapauksia saa, esim. edellä mainittu Duact ja lisäksi kortisoni suun kautta tai suonensisäisesti (esim. kyypakkaus!) Mikäli pelaajalla on harrastamiseen/pelaamiseen vaikuttavia lääkityksiä, pitkäaikaisia sairauksia tai (ruoka-aine)allergioita, niin pyydämme pelaajaa/pelaajan huoltajaa ottamaan yhteyttä suoraan joukkueensa joukkuejohtajaan. Asiat käsitellään ja hoidetaan luottamuksellisesti pelaajan/ huoltajan toiveiden ja pelaajan edun mukaisesti. Olen velvollinen itse tarkistamaan mahdolliset muutokset ADT määräyksissä.

Lisätietoa:

Suomen Amerikkalaisen Jalkapalloliiton Antidopingsäännöt:

<https://jenkkifutis.fi/palvelut/antidoping/antidopingsaannot/>

Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry – kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa (mm. lista kielletyistä lääkkeistä):

<https://kamu.suek.fi/#!/dopingaineet>

Ota yhteyttä mikäli herää kysymyksiä!

Terveisin,

Juniorijohtoryhmä juniorit.johtoryhma@tamperesaints.fi

Joukkueenjohtajat ja valmentajat