

Tampere Saints juniorit – varustehjeistus 2024

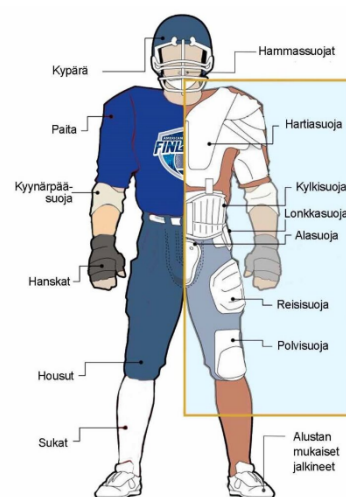
Mitä varusteita tarvitset harrastuksessa?

Kaikkea ei tarvitse hankkia kerralla, alkuun tärkeimmät ovat kypärä, hartiasuojat ja kengät (tekonurmelle parhaat ovat nappulakengät). Aloittelijat, joilla ei ole vielä varusteita, voivat tulla kaikkiin treeneihin ilman varusteita – harjoittelu mukautetaan siihen. Nappulakengät voivat olla ”eurooppalaiseen jalkapalloon tarkoitettut”; erityisesti jenkkifutikseen tarkoitettuja hieman jäykempiä kenkiä (myös korkeavartisempia) myydään, mutta alkuvaiheessa nappulakenkien tyypillä ei ole juuri merkitystä. Pääasia, että kengät ovat omaan jalkaan sopivat.

Alavartalon suojauksen toteutuksessa vaihtoehtona ovat esim. peli- / tai harjoitushousut joiden taskuihin ja vyöhön sijoitetaan suojapalat tai integroidut suojahousut, joissa suojat tai osa niistä ovat kiinnitettynä. Näitä monet pelaajat pitävät harjoituksissa esim. shortsien alla. Tällöin pelihousut tulevat näiden päälle peleissä.

JENKKIFUTISVARUSTEET JA SUOJAT:

	Saintsin väri tms.	Pakollinen peleissä?
Kypärä	valkoinen	kyllä
Maski / kasvosuoja (kiinni kypärässä)	valkoinen	kyllä
hammassuojat		kyllä
hartiasuojat		kyllä
Polvi-, lonkka-, häntäluu- ja reisisuojat – irtonaiset suojapalat tai ns. integroidut suojahousut		kyllä
Alasuoja eli ”munarit”		junioreilla kyllä
Pelihousut & vyö	valkoinen U17 ja U20 sininen (yhteistilaus) housun pituus polven peittävä!	kyllä
Pelisukat: polvien yli ulottuvat jalkapallosukat	sininen U17 ja U20 valkoinen	kyllä
Harjoituspaita hartiasuojien päälle treeneihin		ei
Pelipaita	Sama kuin vuonna 2023 U20 miesten pelipaita, yhteistilaus	kyllä (tilataan yhdessä)



Huom. vain osa kuvassa näkyvistä varusteista on pakollisia!

Lajin lisävarusteita löytyy paljon ja niitä voi halutessaan hankkia (mm. hanskat, kypäräpipo, vyötäröpyyhe, lisäsuojia, kuten hartiasuojan alareunaan kiinnitettävä selkäsuoja eli ”back plate”, kypärään kiinnitettävä visiiri...). Lisävarusteet ovat täysin vapaaehtoisia. Varusteita myydään esim. Jefustore.fi (verkkokauppa ja liike Hämeenlinnassa), jefu.fi, jefuhanskat.fi ja facebookin kirppisryhmissä, esim. [Myydään/ostetaan jenkkifutistavaraa](#) sekä [Jefukirppis](#)

LAINAVARUSTEET

Kypärä ja hartiasuojia voi vuokrata seuralta (30€ toinen ja 50€ molemmat/ kausi)

Kysy varusteita joukkueenjohtajaltasi ja varustevastaavalta.

Junioreiden varustevastaavan toimi on auki

Varusteisiin liittyviä ”koodeja” MyClubissa:

Full gear: Kypärä, hartiasuojat ja muut lajin suojavarusteet mukaan.

Helmets only: Kypärä, mutta ei muita suojavarusteita.

No gear / ei kamoja: Sään ja harjoituspaikan mukaiset liikuntavarusteet, ei siis jenkkisfutisvarusteita.

Välillä harjoittelemme pelikenttien sijaan esim. liikuntasaleissa tai kuntosaleilla. Niihin kannattaa ottaa sisäliikuntaan sopivat kengät ja vaatteet.

Kysykää rohkeasti varusteista ja muista mietityttävistä asioista 😊!