

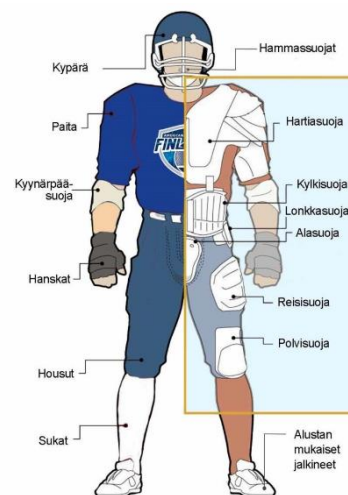
Tampere Saints juniorit – varustehjeistus 2023

Mitä varusteita tarvitset harrastuksessa?

Kaikkea ei tarvitse hankkia kerralla, alkuun tärkeimmät ovat kypärä, hartiasuojat ja kengät. Aloittelijat, joilla ei ole vielä varusteita, voivat tulla kaikkiin treeneihin ilman varusteita – harjoittelu mukautetaan siihen.

JENKKIFUTISVARUSTEET JA SUOJAT:

	Saintsin väri tms.	Pakollinen peleissä?
Kypärä	valkoinen	kyllä
Maski / kasvosuoja (kiinni kypärässä)	valkoinen	kyllä
hammassuojat		kyllä
hartiasuojat		kyllä
Polvi-, lonkka-, häntäluu- ja reisisuojat – irtonaiset suojat tai ns. integroidut suojahousut		kyllä
Alasuoja eli ”munarit”		junioreilla kyllä
Pelihousut & vyö	valkoinen (vyö voi olla sininen)	kyllä
Pelisukat: polviin asti ulottuvat jalkapallosukat	sininen	kyllä
Harjoituspaita hartiasuojien päälle treeneihin		ei



Huom. vain osa kuvassa näkyvistä varusteista on pakollisia!

Lajin lisävarusteita löytyy paljon ja niitä voi halutessaan hankkia (mm. hanskat, kypäräpipo, vyötäröpyyhe, lisäsuojia, kuten hartiasuojan alareunaan kiinnitettävä selkäsuoja eli ”back plate”, kypärään kiinnitettävä visiiri...). Lisävarusteet ovat täysin vapaaehtoisia. Varusteita myydään esim. Jefustore.fi (verkkokauppa ja liike Hämeenlinnassa), jefu.fi, jefuhanskat.fi ja facebookin kirppisryhmissä, esim. [Myydään/ostetaan jenkkifutistavaraa](#) sekä [Jefukirppis](#)

LAINAVARUSTEET

Kypäriä ja hartiasuojia voi vuokrata seuralta (30€ toinen ja 50€ molemmat/ kausi)

Kysy varusteita joukkueenjohtajaltasi ja varustevastaavalta.



Junioreiden varustevastaava on Ville Leivo, juniorit.varustevastaava@tamperesaints.fi

Varusteisiin liittyviä ”koodeja” MyClubissa:

Full gear harjoitus: Kypärä, hartiasuojat ja muut lajin suojavaarusteet mukaan.

Helmets only: Kypärä, mutta ei muita suojavaarusteita.

No gear / ei kamoja: Sään ja harjoituspaikan mukaiset liikuntavarusteet, ei siis jenkisfutisvarusteita.

Välillä harjoittelempa pelikenttien sijaan esim. liikuntasaleissa tai kuntosaleilla. Niihin kannattaa ottaa sisäliikuntaan sopivat kengät ja vaatteet.

Kysykää rohkeasti varusteista ja muista mietityttävistä asioista 😊!